

# LIVING

*ALLES, WAS UNSEREN LIFESTYLE NOCH SCHÖNER MACHT*



## Health-Retreat für den Winter

*Gesundheitsresort ALPHAtauern*

Ausgewogenheit im Inneren wie im Äußeren – das ist die Devise von ALPHAtauern in Obertauern. Das Konzept hinter dem Resort wurde entwickelt, um höchste körperliche und geistige Vitalität zu fördern. Dafür werden sportmedizinische Erkenntnisse mit komplementärer Heilkunde verbunden. Die Schwerpunkte liegen auf gesunder Ernährung, Regeneration und Rehabilitation sowie auf Sport und Bewegung. Hierfür werden gerade im Winter viele Möglichkeiten geboten – von Skifahren, über Langlaufen bis zu Schneewanderungen. [alphatauern.at](http://alphatauern.at)

