## Vitalkraft und Energie schöpfen

m Gesundheitsresort ALPHAtauern in Obertauern, auf einem Sonnenplateau zwischen weiten Wiesen und tiefen Wäldern gelegen, verbinden sich Mensch und Umwelt auf nachhaltige Art, was zu Ausgewogenheit im Inneren wie im Äußeren führt.

-----

hinter dem Resort wurde entwickelt, um höchste körperliche und geistige Vitalität zu fördern. Dafür werden sportmedizinische Erkenntnisse mit komplementärer Heilkunde verbunden. Die Schwerpunkte liegen auf Sport und Bewegung, Ernährung sowie



Regeneration und Rehabilitation. Ganz nach dem Motto "Für Gesundheit gibt es kein Patentrezept" ist man im Gesundheitsresort ALPHAtauern stets bedacht, Menschen zum Thema Gesundheit zu bilden: etwa mit dem neuen Podcast "Now – The Health Podcast by ALPHAtauern", zu hören auf Spotify.

INFO: alphatauern.at

vormagazin.at 10/22 vormagazin