



Die jungen Gastgeber Daniela und Bernhard-Sebastian Lürzer.



Blick in die Luxus-Suite ALPHANatur direkt an der Piste in ruhiger Lage. Jede Suite wurde mit einem hochwertigen Kingsize-Doppelbett ausgestattet. Die Suiten ALPHAuszeit und ALPHABalance verfügen zusätzlich über eine eigene Sauna.

## ALPHAtauern Health Resort

# Kraft, Gesundheit, Genuss und Lebensfreude

**E**ndlos scheinende Wiesen, Wälder und ein überwältigendes Alpenpanorama prägen Obertauern im Salzburger Land. Wenn Anfang November die Hänge ihr weißes Kleid anlegen und sich die gesamte Landschaft in ein Wintermärchen verwandeln, besteht kein Zweifel mehr: das pittoreske Örtchen (188 Einwohner) zählt zu den meistbesuchten Wintersport-Destinationen Österreichs. Es ist die Heimat von Daniela und Bernhard-Sebastian Lürzer. Mit einem modernen Lifestyle-Konzept, das auf Genuss und Bewegung abzielt – familiäre, herzliche Gastfreundschaft inklusive – eröffnete das Geschwisterpaar im Herbst 2019 ihr ALPHAtauern Health Resort neu.

„Am Anfang stand die Idee, den Gästen mehr als nur ein Skiurlauberlebnis, mehr als von der Piste zum Buffet zu bieten. Wir haben lange über unsere Vorstellungen, unser Philosophie von Ganzheitlichkeit nachgedacht“ erzählt Daniela Lürzer und ihr Bruder ergänzt: „Wir bieten eine Kombination aus gesundheitsorientiertem Lifestyle,







Gesundheitskoch Reinhold Thalhammer ist ein Meister seines Fachs, der jedes noch so kleine Detail in der Küche perfektioniert.

Bewegung und Genuss. Dahinter steht ein wissenschaftlich fundiertes Gesundheitskonzept, um höchste körperliche und geistige Vitalität Leistungsfähigkeit zu fördern. Es verbindet modernste sportmedizinische Erkenntnisse mit erfolgserprobter komplementärer Heilkunde. Gemeinsam mit unseren Fachexperten aus dem Bereich Ernährung, Naturheilkunde und Spitzensport offerieren wir präventive Gesundheits-Tipps für ein aktives Leben.“

Ein bunter Strauß an Aktivitäten sorgt für Bewegung. Zum Beispiel steht gleich am Morgen ALPHAsport auf dem Programm. Jeden Mittwoch um 8.30 Uhr treffen sich Frühaufsteher bei schönem Wetter für die ersten Schwünge vom Zehnerkar und Gamsleiten. Außerdem zählen neben dem Abfahrtslauf auch Touren-Ski, Snow-Kiten, Snow-Biken, Langlauf, Schneewanderungen, Rodeln oder Splitboard-Fahren zu den möglichen Aktivitäten. Frauenpower wird im ALPHAtauern Health Resort großgeschrieben. Verschiedene Coachings und Trainings machen weiblichen Gästen Mut, die eigene Persönlichkeit, die eigenen Stärken zu fördern. So zählt Christine Fiedler, eine der besten ehemaligen Profi-Thaiboxerinnen Österreichs, zum ALPHA-Coaches-Team. Sie bietet Kurse für Thaiboxing, Boxing und Fitness an. Yoga-Meisterin Nini gibt Kurse in Berg-Yoga.

Natürlich wird man im ALPHAtauern Health Resort auch kulinarisch hervorragend verwöhnt, kommt in den Genuss einer energiereichen Gourmet-Halbpension by Natural Art Cuisine – entwickelt von Gesundheitskoch Reinhold Thalhammer. Seine köstliche Naturküche basiert auf regionalen, biologischen und frischen Produkten. „Bei der



Frische Kräuter und Blüten sind in der Natural Art Cuisine ein Muss.



#### FEINSTE, GESUNDE KULINARIK KREATIV ANGERICHTET.

Zubereitung ist es das oberste Prinzip, den höchstmöglichen Vitalstoffgehalt der verwendeten Lebensmittel zu erhalten. Dadurch bekommt der Körper Antioxidantien, Vitamine, Spurenelemente und eine Vielzahl an Mineralien. So gehen Gesundheit und Genuss Hand in Hand“, erklärt der Chef de Cuisine.

Entspannung und Ruhe findet man im SPA. Hier wird der Gast auf Wunsch mit wohltuenden Massagen und Beauty-Treatments verwöhnt, kann in Finnischen Saunen oder im Dampfbad schwitzen. Ganz neu: der lichtdurchflutete Ruheraum ORGANIC mit ergonomischen Liegen.

Die wunderschönen Doppelzimmer und die Suiten ALPHAnatur, ALPHAauszeit und ALPHAbalance sind Rückzugsorte, in denen man sich vom ersten Moment an geborgen fühlt. Sie alle wurden mit viel Liebe zum Detail, mit sorgfältig ausgesuchten Möbeln und luxuriösem Komfort ausgestattet. ■

#### Inklusivleistungen:

Exquisites Frühstücksbuffet, AFTER-SKI-LUNCH 16 – 17 Uhr, Gourmet-Abendessen, SPA Bademantel, Badeschuhe, WLAN, Fitnesscenter ALPHAsport mit Cardioraum, Sportlounge mit SKY, SPORT HD, Skikeller mit beheizter Skibox, Transfer zur/von der Skischule, Auf Wunsch Allergiker-Bettwäsche.

◆ ALPHAtauern Health Resort  
Gastgeber: Daniela und Bernhard-Sebastian Lürzer  
Ringstraße 4, A - 5562 Obertauern/ Österreich  
Telefon: 0043 6456 7334  
E-Mail: [booking@alphatauern.at](mailto:booking@alphatauern.at), Internet: [www.alphatauern.at](http://www.alphatauern.at)  
50 Zimmer und Suiten, Übernachtungspreise inklusive Gourmet-Halbpension nach Saison und Kategorie